

四条ワークショップ 特別講座

椅子ヨガ



日時

6月14日(日) 14:00~15:00

申込み

6月1日(月) 9:00~

カウンター・電話にて受付

場所

四条リージョンセンター 中会議室(2F)

講師

健康管理士・

全米ヨガアライアンス200時間養成講座修了認定インストラクター

田口 純子先生

定員

15名 空きがあれば当日参加もOK!

対象

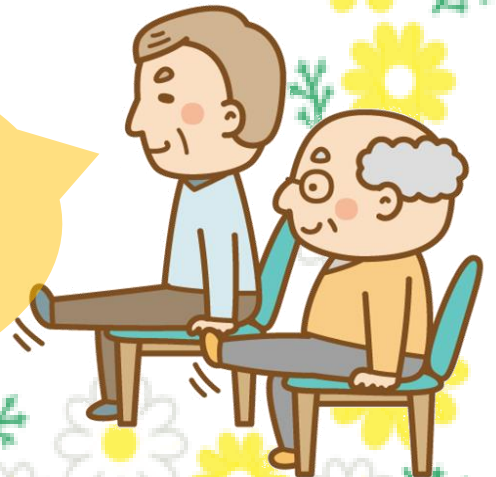
中学生以上

持ち物

タオル・水分補給できるもの



椅子ヨガで、
健康習慣始めて
みませんか？



お問合せ : 東大阪市立四条図書館 Tel 072-982-1235