

明るく 頭を使って
あきらめない

無料

認知症予防講座

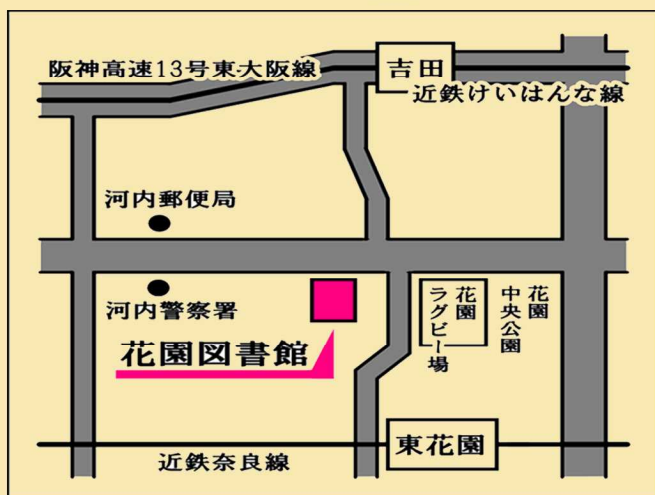
2月8日(木)・15日(木)
午後2時～4時

笑いと共に頭と体を同時に使う、
脳活性化ゲームで認知症を予防しましょう！

当日は動きやすい服でご参加下さい。

定員 30 名（当日先着順）

会場 東大阪市吉田4－7－20
花園図書館 3階視聴覚室



講師 認知症予防ゲームリーダー 西田佳代先生

概ね 65 歳以上の方を対象に、認知症及びその予防について
学習し要介護状態になることを予防することを目的とした
教室です。

お問い合わせ先 花園図書館 TEL 072(965)7700 FAX 072(965)9212